COLȚUL SPECIALISTULUI

E. OGURENKOV: Învățați lupta de aproape

De curind, antrenorii de box bucureșteni s-au intilnit cu renumitul antrenor sovietic Evghenii Ogurenkov, candidat in științe pedagogice, conducătorul școlii sportive superioare de pe lingă Institutul central de cultură fizică din Moscova. Evghenii Ogurenkov este socotit in U.R.S.S. drept cel mai mare specialist in ceea ce privește lupta de aproape in box. El are in prezent 47 de ani. La virsta de 33 de ani Ogurenkov l-a invins pe Laslo Papp și pe polonezul Kalcinski, ciștigător al competiției „Mănușa de aur" (cat. mijlocie) de la Chicago. In 1943 el a ciștigat titlul de campion absolut al U.R.S.S. la categoria grea.

Intilnirea antrenorilor bucureșteni cu Ogurenkov a fost plăcută și utilă. Plăcută, pentru că maestrul sovietic a știut să intrețină tot timpul o atmosferă vioaie; utilă pentru că, la cei 47 de ani ai săi, Ogurenkov a demonstrat practic, cu o surprinzătoare agilitate, cum se duce lupta la cele 3 distanțe (distanță mare semidistanță și, in special, de aproape).

Ogurenkov a demonstrat teoretic și practic metodica invățării și perfecționării luptei de aproape la boxerii avansați. Timp de aproape 3 ore, el a executat cu mare rapiditate și cu maximum de corectitudine grupele de exerciții in lupta de aproape.

In primul rind, spune el, un boxer trebuie să invețe pozițiile luptei de aproape, apoi combinații de două lovituri (de jos in sus, lovituri laterale scurte), serii de 3—4 lovituri care trebuie repetate pină la automatizarea mișcărilor, concomitent cu insușirea mijloacelor de apărare (ca de pildă apărarea prin blocaj, oprire etc.). Lupta de aproape este o „armă" deosebit de importantă pe care boxerii sovietici o aplică și o dezvoltă cu succes. La campionatele europene din acest an, boxerii sovietici au impresionat profund pe tehnicienii prezenți la Belgrad prin folosirea cu maximum de eficacitate a luptei la această distanță.

Desigur că majoritatea antrenorilor noștri care au fost prezenți la intilnirea cu Ogurenkov (C. Nour, L. Popescu, I. Popa, I. Chiriac, C. Cionoiu, I. Sandu, F. Costin, O. Dumitrescu ș.a.) sint convinși de utilitatea luptei de aproape. Cu toate acestea, mulți dintre boxerii noștri fruntași neglijează acest mijloc de luptă, acționează unilateral, deseori cu randament scăzut. Această deficiență se explică prin lipsa de atenție acordată de unii antrenori luptei de aproape, prin insușirea superficială a procedeelor tehnice la această distanță.

In partida dintre Șerbu Neacșu și Gheorghe Buzatu de pildă, disputată recent pe stadionul Republicii, nu s-a văzut nici măcar o singură acțiune de aproape. Se poate oare spune că cei doi boxeri, cu experiența pe care o au, nu cunosc eficacitatea luptei la distanță mică? Ei cunosc, fără indoială, acest mijloc de luptă, dar nedindu-i atenția cuvenită la antrenamente, nu au fost capabili să-l folosească intr-o partidă oficială.

Insușirea corectă a mijloacelor de luptă la mică distanță este legată insă și de arbitri. In această privință boxerii pot primi un prețios ajutor. De ce? Pentru că o parte dintre arbitrii noștri interpretează greșit lupta de aproape, confundind eschivele cu loviturile periculoase cu capul și, ca atare, ei dictează „breck". Comenzile de breck dictate prea des de arbitrii de ring ii determină pe antrenori să nu mai insiste la antrenamente asupra capitolului lupta corp la corp. Iată de ce mulți dintre boxerii noștri cind se prind in „clinci" (deși nu uzează de lovituri nepermise) așteaptă să audă comanda breck a arbitrului de ring. Cel mai des au de suferit pugiliștii noștri atunci cind sint conduși in ring de un arbitru străin care lasă lupta liberă. La J.O. de la Roma, de pildă, unii dintre boxerii romini (ca de pildă C. Gheorghiu, N. Stoenescu ș.a.) aflindu-se incleștați in lupta cu adversarii așteptau deseori comanda de oprire, care... nu venea. Firește, adversarii profitau de momentul de ezitare al sportivilor noștri și le aplicau multe lovituri.

Antrenorii și boxerii sovietici — spunea Ogurenkov — duc in momentul de față o muncă susținută pentru perfecționarea procedeelor tehnice la toate cele 3 distanțe de luptă. Cu alte cuvinte, un boxer trebuie să ducă lupta cu aceeași eficacitate la distanță mare, semidistanță și distanță mică. Numai astfel boxerii vor putea face față in competiții de mare amploare, unde vor intilni adversari cu concepții diferite de luptă. Ajungind să-și insușească lupta la cele trei distanțe boxerii fruntași din U.R.S.S. și-au atras admirația multor specialiști străini.

Firește, in boxul nostru sint multe de făcut in această privință. Sarcina principală a pugiliștilor noștri fruntași este să știe să ducă lupta la toate cele 3 distanțe, acordind o atenție deosebită luptei de aproape — cel mai greu capitol din măiestria unui boxer.

ALEX. VLADAR
antrenor federal

TENIS

Concursul studențesc de la Cluj

De curind s-a desfășurat la Cluj un concurs studențesc de tenis la care au luat parte sportivi din cinci centre universitare. Toate probele inscrise in programul competiției au revenit reprezentanților Capitalei. La simplu băieți pe primul loc s-a situat I. Țiriac care l-a invins, in finală, pe Serester (Cluj) cu 6—3, 3—6, 6—2. (In semifinale: Serester — Burciu 6—3, 6—3 și Țiriac — Faur 6—2, 6—1). La dublu băieți a ciștigat perechea Burciu — Basarab care a dispus in semifinală de Țiriac — Faur cu 6—3, 6—2, iar in finală de Serester — Gidrai cu 4—6, 10—8, 6—1. In fine, la simplu fete, turneul a revenit bucureștencei Manana Ciogolea care și-a invins principala adversară, pe orădeanca Erika Banyai, cu 6—4, 6—0. Pe locul III: Silvia Bogdan (Cluj)

P. NAGY — coresp.

HALTERE

Reprezentativa orașului București evoluează duminică la Chișinău

Halterofilii noștri fruntași din Capitală susțin duminică o intilnire la Chișinău cu selecționata orașului.

In vederea acestor intreceri echipa Bucureștiului va alinia următoarea formație (in ordinea categoriilor): *Ion Panait, Balaș Fiți, Niculae Amzuică, Lisias Ionescu, Tiberiu Roman, Lazăr Baroga* și *Silviu Cazan* (rezervă Niță Pană). Antrenorul echipei este Alexandru Cosma.

BASCHET

Începînd de mîine

32 ECHIPE MASCULINE ŞI FEMININE ÎŞI DISPUTĂ TITLURILE DE CAMPIOANE

Cele 16 echipe masculine și 16 echipe feminine de baschet participante la campionatele republicane iau mîine startul în a XIII-a ediție a acestei competiții, așteptată cu deosebit interes de numeroșii iubitori ai acestui frumos joc sportiv.

În această a XIII-a ediție, participantele își vor disputa întîietatea după o nouă formulă. La băieți, ca și la fete, cele 16 echipe au fost împărțite în două serii de cîte opt, urmînd ca după desfășurarea turului și returului să aibă loc turneele finale: pentru locurile 1—8 și pentru locurile 9—16. Prima clasată în turneul principal va cuceri titlul de campioană a țării, iar ultimele două din turneul secundar vor retrograda în campionatul de calificare. Seriile au fost alcătuite astfel: *masculin, seria I:* C.C.A., Știința Cluj, Dinamo București, C.S.M. Galați, Știința Timișoara, Dinamo Oradea, Progresul București, Constructorul Arad; *seria a II-a:* Rapid București, Dinamo Tg. Mureș, Voința Iași, Steagul roșu Brașov, Știința București, C.S.O. Craiova, Voința Tg. Mureș, A.S.A. Bacău; *feminin, seria I:* Rapid București, Crișana Oradea, I. T. București, Petrolul Ploiești, Voința Tg. Mureș, I.C.F., Știința Timișoara, Agronomia Iași; *seria a II-a:* Știința București, Mureșul Tg. Mureș, Știința Cluj, Progresul București, Voința Brașov, Voința Oradea, Voința București, Blănuri Oradea.



Echipele C.C.A. și Știința Cluj, două dintre fruntașele baschetului rominesc, vor evolua mîine în orașe diferite. Din formații fac parte printre alții Novacek, Albu și Demian, pe care-i vedeți în imaginea de mai sus.
Foto: T. Roibu

Baschetul din țara noastră se află pe un drum nou. Ca urmare a măsurilor luate de federația de specialitate în ultima vreme, s-a constatat un evident salt calitativ în jocul echipelor, în comportarea generală a baschetbaliștilor fruntași. Firește, acest drum ascendent trebuie continuat și una din cele mai eficace posibilități este aceea creată de campionatele republicane. Campionatul constituie un adevărat examen de lungă durată al echipelor fruntașe, un prilej de oglindire a cantității și calității lucrului din perioada de activitate neoficială, o bună ocazie de afirmare a elementelor tinere și talentate.

În acest campionat așteptăm de la antrenori promovarea curajoasă a jucătorilor dotați cu talie înaltă, cu calități fizice, cărora să li se asigure o temeinică pregătire tehnică, respectarea întocmai a prevederilor regulamentare în ceea ce privește talia și vîrsta componenților echipelor, îndrumarea formațiilor spre practicarea unui joc modern, conform orientării unitare de pregătire și de joc elaborată la consfătuirea pe țară a antrenorilor.

De la jucători așteptăm însușirea temeinică a cît mai multor procedee tehnice, procentaje ridicate la aruncările la coș, îmbunătățirea pregătirii fizice și cît mai multă disciplină, fără de care progresul într-un sport este greu de realizat.

Din partea arbitrilor, a căror contribuție la saltul calitativ al baschetului poate fi foarte mare, așteptăm arbitraje unitare, prestate cu obiectivitate și siguranță, așa cum ne-au obișnuit în ultima vreme. Îndeosebi, vor trebui să se călăuzească după spiritul în care a fost modificat regulamentul: asigurarea unui caracter educativ și sporirea rapidității și spectaculozității jocului.

În ceea ce privește programul primei etape el cuprinde cîteva întîlniri cu o veche și frumoasă tradiție, ca: Știința Cluj — Știința Timișoara, Steagul roșu Brașov — Rapid București, la băieți și Crișana Oradea — Rapid București, Mureșul Tg. Mureș — Știința Cluj, Progresul București — Voința Brașov, la fete.

BOX

O nouă etapă de campionat

Intrecerile din cadrul campionatului republican pe echipe continuă cu etapa a V-a, seria B. La Constanța, pugiliștii de la Farul vor primi vizita celor de la Metalul București. La Bocșa, formația Metalul intilnește astă-seară puternica echipă C.S.O. Craiova, iar la Cimpina, Rapid București are o misiune dificilă în partida pe care o va susține cu Energia. C.C.A. s-a deplasat la Oradea unde va intilni echipa A.S. Crișul.

Totodată, vor continua întrecerile din Cupa Federației. Astfel, la București, miine dimineață formația Voința (antrenor Sandu Ion) va intilni echipa C.S.M. Sibiu (antrenor Victor Alexandru). Reuniunea se va disputa pe stadionul Voința (la capătul tramvaiului 5) și va începe la ora 10,30. La Bacău, A.S.A. din localitate va primi replica formației C.S.M.D. Baia Mare.

POPICE

„Cupa 7 Noiembrie"

Primul concurs de verificare a loturilor republicane

La începutul săptămînii viitoare va avea loc primul concurs de verificare a loturilor republicane în vederea selecționării echipelor care ne vor reprezenta în dubla întîlnire cu sportivii din R.P.F. Iugoslavia, programată la Zagreb în cursul lunii decembrie. Își vor disputa întîietatea 20 de jucătoare și tot atîția jucători, invitați la această competiție în urma rezultatelor înregistrate în campionatul republican pe echipe. Astfel, vom revedea pe sportivii fruntași Maria Stanca (Reșița), Ileana Antal (Arad), Margareta Szemani (Tg. Mureș), Tinca Balaban (București), Petre Purje (Cîmpina), C. Vînătoru (Ploiești), I. Micoroiu (Reșița), B. Stuller (Timișoara), Gh. Andrei (București) și alți popicari valoroși.

Concursul dotat cu trofeul „Cupa 7 Noiembrie" se va desfășura între 31 octombrie — 3 noiembrie pe arena Cimentul din Capitală. Selecționabilii se vor întrece la probele clasice de 100 bile mixte fete și 200 bile mixte băieți. Programul începe în fiecare zi de la ora 8.

O frumoasă demonstrație a handbaliștilor fruntași la Buzău

In urmă cu cîteva zile în orașul Buzău a avut loc o interesantă serbare sportivă, în cadrul căreia s-a făcut inaugurarea unei noi și frumoase baze sportive la Șc. Sportivă de elevi din localitate. La amenajarea acestui teren, pe care se vor putea disputa jocuri de handbal în 7, volei, baschet și tenis, peste 1.000 de elevi au efectuat sute și sute de ore de muncă voluntară.

La inaugurarea bazei tinerii sportivi buzoieni au primit vizita lotului republican masculin de handbal în 7. Adică pe acei sportivi care la începutul anului au realizat marea performanță de a deveni campioni ai lumii. Prezența handbaliștilor fruntași a stîrnit interesul amatorilor de sport din Buzău, care au admirat măiestria lor cu ocazia unui joc demonstrativ. In deschidere s-a disputat un meci de juniori între echipa Șc. Sp. de elevi din localitate și formația Dinamo București.

Serbarea sportivă de la Buzău va rămîne multă vreme vie în amintirea iubitorilor de sport din orașul nostru, pentru care demonstrația handbaliștilor fruntași a constituit un admirabil spectacol sportiv și un îndemn.

MARIN DUMITRU — corespondent

UNDE MERGEM?

ÎN CAPITALĂ

AZI

FOTBAL. Stadionul Dinamo, ora 15: Dinamo Obor — Chimia Făgăraș (cat. B).

RUGBI. Teren I.T.B. ora 15,30: I.T.B.—C.C.A. (Cupa 7 Noiembrie).

POPICE. Arena Frigul (str. Fîntînica, tramvai 7) ora 17: Frigul—I.T.B. și arena Gloria (bd. Muncii, capătul tramvaielor 23 și 27) ora 17: Gloria—Metalul 23 August (meciuri feminine în cadrul campionatului Capitalei); arena Iuta (str. Veseliei tramvaie 8 și 23) ora 17: Voința—Dinamo Victoria și arena Cimentul (bd. Muncii tramvaie 23 și 27) ora 17: I.O.R.—Rapid (meciuri masculine în cadrul campionatului Capitalei)

VOLEI Sala Dinamo, de la ora 16,30: Rapid București—Olimpia Brașov și Dinamo București—C.S.M.S. Iași (meciuri feminine în cadrul „Cupei Dinamo").

GIMNASTICA. Sala de la ștrandul Tineretului, ora 18: întrecerile feminine (faza pe Capitală) din cadrul campionatului de juniori pe echipe și din cadrul campionatului rezervat maeștrilor la individual. Întrecerile masculine se desfășoară, de la aceeași oră, în sala Institutului de cultură fizică.

MÎINE

RUGBI. Stadionul „23 August" ora 13.30: Grivița roșie—Spartak A.Z.K.G. Praga (în cadrul „Cupei campionilor europeni"); teren Progresul, ora 11: Progresul—Dinamo; stadionul Tineretului, ora 9.30: Știința Buc.—Metalul (jocuri în cadrul „Cupei 7 Noiembrie"); teren II, ora 9.30: Rapid II—Universitatea ora 11: Autobuzul—Știința I.P.G.G.; teren III, ora 9,30: Petrol Chimie—Dinamo II; teren IV, ora 11: Știința Institutul Construcții—Șantierul Naval Oltenița; teren III, ora 11: Meteorul Buc.—Electroputere Craiova; teren Parcul Copilului, ora 9: Grivița roșie II—Arhitectura; teren Flacăra roșie, ora 9: Flacăra roșie—Drubeta Tr. Severin (jocuri în cadrul campionatului de calificare).

HANDBAL IN 7. Teren Giulești, ora 10,30: Rapid—Știința Timișoara (f); teren I.T.B., de la ora 14,30: Știința Buc.—Mureșul Tg. Mureș (f) și I.T.B.—Tractorul Brașov (f).

VOLEI. Sala Dinamo, ora 12: meci pentru locurile 3—4 în cadrul competiției feminine „Cupa Dinamo".

FOTBAL. Stadionul „23 August", ora 15: Rapid—Dinamo Bacău (cat. A); stadionul Republicii, ora 13,15: C.C.A.—Știința Timișoara (tineret), ora 15: C.C.A.—Știința Timișoara (cat. A); stadionul Giulești, ora 10,30: Rapid—Dinamo Bacău (tineret). Teren Flacăra roșie (C.A.M.), ora 10,30: Știința București—Farul Constanța (cat. B).

GIMNASTICA. Sala de la ștrandul Tineretului, de la ora 9: întreceri feminine în cadrul campionatului de juniori pe echipe și în campionatul individual al maeștrilor (faza pe Capitală). Întrecerile masculine se desfășoară, de la aceeași oră, în sala Institutului de cultură fizică

BOX. Stadionul Voința, ora 10,30: Voința Buc—C.S.M. Sibiu (în cadrul Cupei F.R. Box).

POPICE. Arena Iuta, ora 8: partea a doua a meciului Voința—Dinamo Victoria: arena Cimentul, ora 8: partea a doua a meciului I.O.R.—Rapid.

BASCHET. Sala Dinamo, de la ora 9: Voința București—Știința București (f), Progresul București—Voința Brașov (f), Progresul—Constructorul Arad (m); de la ora 16: I.C.F.—Petrolul Ploiești (f), Știința—C.S.O. Craiova (m), Dinamo București—Dinamo Oradea (m).

SPORTURI NAUTICE. Lacul Herăstrău, de la ora 8,30: concurs oficial de închidere a sezonului; lacul Tei, de la ora 10.30: „Cupa anilor I" (concurs universitar).

ÎN ȚARĂ

BASCHET. Prima etapă a campionatelor republicane. Masculin: Știința Cluj—Știința Timișoara, C.S.M. Galați—C.C.A., Dinamo Tg. Mureș—Voința Tg. Mureș, Steagul roșu Brașov—Rapid București. A.S.A. Bacău—Voința Iași. Feminin: Știința Timișoara—Voința Tg. Mureș, Agronomia Iași—I.T.B., Crișana Oradea—Rapid București și Voința Oradea—Blănuri Oradea, Mureșul Tg. Mureș—Știința Cluj.

RUGBI. Petrolul Pitești—Sirena București, Farul Constanța—Metalul Buzău, I.S.S.A.S. Năvodari—Petrolul Ploiești, A.S. Tecuci—Rulmentul Bîrlad, Ancora Galați—C.S.M. Brăila, Constructorul I.U.T. Iași—Laminorul Roman, Ceahlăul P. Neamț—Dinamo Bacău, Jiul Petroșani—C.F.R. Timișoara, Minerul Lupeni—Chimica Tîrnăveni, Cimentul Medgidia—Precizia Săcele.

HANDBAL ÎN 7. C.S.M. Sibiu—Progresul Buc. (f), C.S.S. Banatul Timișoara—S.S.E. Petroșani (f). HANDBAL ÎN 11. Recolta Hălchiu—Victoria Jimbolia, Textila Cisnădie—Fl. roșie Bulgăruș, C.S.M Reșița—Voința Sibiu, Chimia Făgăraș—Petrolul Ploiești (meciuri masculine).